

Es imprescindible la lectura del protocolo completo que se encuentra en el siguiente link:
<http://www.asse.com.uy/contento/Protocolo-de-Prevencion-del-Embarazo-Adolescente-9671>

La Salud y atención en Red Para Adolescentes esta compromeñda con las y los adolescentes para mejorar su acceso a la consulta, asesoramiento y atención de calidad.

Es necesario visualizar al embarazo en la adolescencia como un acontecimiento complejo, en el cual se encuentran conjuntamente factores biológicos, psicológicos, sociales, culturales, económicos, de género y educacionales.

El objetivo es la atención integral en el área de la Sexualidad y Salud reproductiva de los adolescentes de 10 a 19 años, jerarquizando la prevención del embarazo en la adolescencia y la atención de adolescentes embarazadas y madres en los tres niveles de atención, desde una perspectiva de derecho, de género, diversidad y equidad, promoviendo la inclusión y construcción de proyectos de vida. El desarrollo de esta estrategia abarca el periodo 2017-2020.

Esta guía es un resumen abreviado del protocolo cuyo propósito es homogeneizar la práctica clínica en los diferentes niveles de atención de ASSE.

Todos los servicios de salud deben contar con una referente de la atención de salud adolescente que coordine las prestaciones existentes, el trabajo en la red de salud y en la comunidad, facilite el acceso a la atención de salud mental, asegurando el seguimiento de los usuarios en los diferentes niveles de atención.

Todas las y los adolescentes tienen derecho a recibir información de calidad, confidencial, privada, sin prejuicios, sobre sexualidad y deben acceder fácilmente a los preservativos y otros métodos.

En las adolescentes embarazadas, a las dificultades expuestas anteriormente se suman sentimientos de inadecuación e inseguridad por la etapa que comienzan a transitar. A los cambios corporales y emocionales que viven por la propia adolescencia, se agregan cambios corporales, hormonales y psicológicos y sociales en esta etapa se vuelven tan relevantes como los biológicos por lo que la atención interdisciplinaria es indispensable.

En la adolescencia temprana (10 a 14 años) preocupan las adolescentes que tienen escaso o ausente apoyo familiar y/o social, viven situaciones de violencia intrafamiliar y abuso sexual, no están insertas en espacios educativos, tienen adjudicado el rol de “cuidadoras” de los niños pequeños dentro del hogar, acceden a la sexualidad precozmente, sin el acompañamiento y la información adecuada, con problemas de autoestima y dificultades para imaginar un proyecto de vida diferente a la maternidad.

Para tener en cuenta:

Los adolescentes que se detecten (tanto en centro educativo, como en todos los programas de cercanía) **sin carné de salud actualizado** deben ser referidos a control de salud en el punto más cercano. Si se valora riesgo alto se agenda la consulta desde el domicilio o espacio de cercanía en el que haya sido detectada la situación. Cada espacio adolescente y puntos de atención deben asegurar una agenda con números semanales disponibles para la atención de estas situaciones (la cantidad de números se definirá en cada RAP).

En lo referente al **abuso sexual** no alcanza con indagar la presencia de situaciones de abuso sino que se debe aprovechar la instancia para transmitir que si a ella o a una conocida le sucediera, no es su culpa y debe comunicarlo a alguien de su confianza.

En la **consulta en el primer nivel de atención**, cuando los profesionales realizan la entrevista con hoja SIA, sea por control o patología, es OBLIGATORIO completar el capítulo sexualidad tanto a mujeres como varones.

Recomendaciones generales e importantes!

En cuanto a la oferta y acceso a Métodos anticonceptivos es fundamental:

- Conocer y respetar los derechos de los y las adolescentes al acceso privado y confidencial a los métodos anticonceptivos.
- Difundir dentro y fuera de los servicios de salud, sobre el acceso a los métodos. En especial en los espacios de circulación propios de los jovenes (centros educativos, recreativos, sociales, otros). Colocación de afiches y entrega periódica de folletería.
- Todos los MAC se ofrecen por el equipo de salud a los/las adolescentes
- Los Anticonceptivos orales se entregan a través de cuponeras de retiro trimestral
- Asegurar a todas/os las/os adolescentes, el retiro de una cuponera de 12 vales por al menos 15 preservativos cada uno por mes, mediante la presentación de Cédula de identidad que habilite su condición de afiliado en la farmacia. No se requiere pase medico ni la presencia de adulto.
 - Todas las puertas de emergencia, los consultorios de medicina, ginecología y Enfermerías ofertan el pack mínimo (preservativo, ACO de emergencia y folletería) según guías de ACO del MSP, 2014.
- Difundir el uso y disponer de los implantes sub dérmicos según pautas establecidas por MSP

CONTACTOS EN TERRITORIO

RAP
CHPR
ANEP
Jóvenes en Red
INAU
INJU
UCC
MIDES
Intendencia
MEC
CAIF
Otros



Salud y Atención en Red Para Adolescentes - SARPA

PREVENCIÓN y ATENCIÓN INTEGRAL
del EMBARAZO en la ADOLESCENCIA